



Kinderlehrplan

Das lerne ich in Sport und Schwimmen:

Den Körper kennenlernen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich kenne und kontrolliere meinen Körper. - Ich höre auf meinen Körper. - Ich trainiere meine Bewegungen und Ausdauer.
Spielen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich spiele mit verschiedenen Geräten. - Ich entwickle eigene Spiele und spiele sie. - Ich einige mich auf Spielregeln und halte sie ein. - Ich spiele fair mit anderen zusammen.
Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich achte beim Laufen auf mich und andere. - Ich springe auf verschiedene Arten. - Ich werfe auf verschiedene Arten.
Turnen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich balanciere sicher. - Ich turne an Geräten. - Ich erfinde und mache Bewegungskunststücke.
Tanzen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich bewege mich passend zur Musik. - Ich erfinde Tänze.
Ringern und Kämpfen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich kenne verschiedene Arten zu kämpfen. - Ich halte beim Ringern und Kämpfen Regeln ein. - Ich berücksichtige die Stärke der anderen.
Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> - Ich bewege mich angstfrei im Wasser. - Ich springe ins Wasser. - Ich tauche. - Ich schwimme sicher.